

## **Памятка для родителей, на что обратить внимание, если ребенок в Интернете.**

Что можно сделать, чтобы защитить своего ребёнка, когда он находится в Сети.

### **Чего опасаться в интернете?**

Список возможных интернет-угроз внушительный. Это и страницы с контентом для взрослых — речь тут не только о порнографических страницах, но и об информации о наркотиках, суициде, сценах насилия, опасных хобби, — и общение с незнакомцами, которые могут иметь преступные мотивы. Кроме того, дети и взрослые часто становятся жертвами кибербуллинга (травли в интернете), фишинга (интернет-мошенничества, цель которого — получение конфиденциальных данных), игровой зависимости. Велика вероятность заразить компьютер вредоносными и шпионскими программами. Бывает и такое, что дети, воспользовавшись без разрешения родительской кредиткой, совершают в интернете покупки на крупные суммы.

### **Решит ли проблему запрет на использование интернета?**

Когда читаешь подобные ужасы, единственным решением кажется вынести из дома все гаджеты и ввести тотальный запрет на использование интернета. Но это примерно такой же действенный метод, как не разрешать ребёнку выходить на улицу, чтобы с ним ничего не случилось. К тому же готовы ли вы сами отказаться от смартфонов, компьютеров и инстаграма? Подобная тактика приведёт лишь к тому, что ребёнок перестанет вам доверять, а в интернет будет выходить с телефона школьного приятеля или искать другие, менее безобидные способы. Запрещать частично — например, для учёбы интернетом можно пользоваться, а заводить аккаунт в соцсетях нет — тоже плохая идея. Так вы только повысите притягательность социальных сетей, и ребёнок найдёт способ обойти запрет. Но это, разумеется, не значит, что ничего нельзя сделать.

### **Как и о чём говорить с ребёнком, чтобы это было действительно полезно?**

Часто бывает так: родители, прочитав пугающую статью, не раздумывая бегут к ребёнку и начинают читать лекцию о том, какие ужасы таит в себе интернет. При этом вся информация в голове самих родителей очень общая и никак не структурирована. Дети плохо воспринимают абстрактную информацию, а взрослые считают её исчерпывающей. Получается, что поговорить поговорили, а особого смысла в этом не было. Гораздо более действенным будет разговор, если вы приведёте конкретные примеры, причём чем ребёнок младше, тем больше должно быть таких примеров. Говорите о проблемах почаще, старайтесь вместе разбираться в теме, ведь вы тоже знаете

не всё и точно так же можете оказаться под влиянием мошенников и недоброжелателей. Выстраивайте доверительные отношения, учитесь друг у друга.

### **Что можно сделать, чтобы ограничить пребывание ребёнка в интернете?**

Ограничивать пребывание ребёнка у экрана всё же следует. Безлимитное общение с телевизором, монитором и планшетом приводит к неприятным последствиям для здоровья. Но только попробуйте отобрать у ребёнка планшет, если сами не расстанётесь со смартфоном! Введите правило, которое будет распространяться на всех членов семьи. Например, такое: в назначенный час вечером все выключают компьютеры и складывают свои гаджеты в определённое место, чтобы не прикасаться к ним до самого утра. Конечно, это игра на честность, и не исключено, что кто-то захочет сжульничать, но это гораздо действеннее прямого запрета.

### **Какие технические средства помогут родителям сделать пребывание ребёнка в интернете безопасным?**

Практически у всех крупных производителей ПО есть программы, защищающие детей в Сети. Они устанавливаются как на компьютеры, так и на смартфоны и планшеты и призваны отфильтровывать нежелательный контент, контролировать время пребывания ребёнка в Сети, информировать взрослых о признаках кибербуллинга, предоставлять статистику звонков и СМС. Лучше всего выбирать такие программы, которые фильтруют страницы исходя из анализа заголовков и содержимого, а не основываются на чёрных списках. Так получится защитить ребёнка от нежелательного контента, который появился совсем недавно и ещё не успел попасть в списки.

### **Могут ли дети как-то обойти программы родительского контроля?**

Попытки обойти программу могут предпринимать дети постарше. Самый распространённый способ — воспользоваться сайтом-анонимайзером. Но большинство программ можно настроить так, чтобы закрыть возможность пользоваться такими сайтами. Тогда ребёнок может попытаться подобрать пароль к настройкам ПО или родительской почте — обычно это не составляет труда, если родители не отнеслись к выбору пароля серьёзно. Но до таких военных действий лучше всё-таки не доводить. Объясните ребёнку, что в интернете ему может попасться неприятная и страшная информация, которую он увидит случайно. Расскажите, что поставили специальную программу, которая защищает, а не следит за ним. Чем больше доверия в ваших отношениях, тем меньше поводов для беспокойства и фильтров в программах родительского контроля.

### **Что делать с социальными сетями?**

Запрещать, повторимся, не выход. Ограничивать можно и даже нужно, но не ультимативно, а договариваясь. Предупредите, что в часы, когда надо делать уроки, социальные сети будут недоступны, что сайты с сомнительным содержанием не будут открываться вовсе. Чего точно не стоит делать, так это нарушать личное пространство ребёнка, читать его переписку и шпионить какими-то другими способами. Право на частную жизнь имеет не только вы, но и ваш ребёнок. Единственным вариантом быть в курсе происходящего с ребёнком в соцсетях, да и не только в них, — стать его другом, реальным и виртуальным. Чтобы вас справедливо не прогнали из друзей, ведите себя на страницах своего ребёнка как взрослый со взрослым: не задавайте лишних вопросов, не давайте непрошенных советов, не лайкайте всё подряд. Научите ребёнка сомневаться, задавать вопросы и простым правилам поведения в соцсетях: нельзя встречаться в реальности с новыми знакомыми из Сети, не сказав об этом взрослому, нельзя сообщать личные данные и контактную информацию незнакомым людям. Расскажите об опасностях, предупредите о последствиях. Попросите сделать странички в соцсетях закрытыми, это минимизирует вероятность контактов с нежелательными людьми.

### **Как понять, что что-то не так?**

Ребёнок, попавший под чужое влияние или затянутый в секту, меняется. Но делает это не резко и не в один день. Поэтому, для того чтобы заметить опасные перемены, нужно быть в постоянном контакте, быть по-настоящему близкими. Только когда хорошо знаешь человека, можешь заметить незначительные перемены его настроения и оказать помощь вовремя. Когда общение с ребёнком происходит формально, а родители интересуются только учёбой и дисциплиной, они здорово рискуют. Проверьте себя, ответив на простой вопрос: можете ли вы назвать три вещи, события или ситуации, которые произвели впечатление на вашего ребёнка на прошлой неделе? Если вы затрудняетесь, значит, в семейных отношениях нужно что-то пересмотреть. В случае, когда у вас есть подозрения, что с ребёнком не всё хорошо, для начала подтвердите свои догадки — больше общайтесь, задавайте осторожные вопросы, не обвиняйте и не уличайте, тем более в том, в чём вы не уверены. В случае необходимости не стесняйтесь обращаться с проблемами к профессионалам: они научат, как действовать в той или иной ситуации.