

Санберри – удивительный лекарь.

Иванова Нина Никитична,

педагог дополнительного образования

МАОУ ДОД станция юных натуралистов г. Иркутска

Санберри - царская солнечная ягода (в переводе с английского) очень интересное и полезное растение. Санберри популярна во многих странах мира более 100 лет. Люди по достоинству оценили ее диетические качества и целебные свойства.



Санберри – однолетнее растение семейства пасленовых. В природе его не существует. Это гибрид, полученный в результате селекционной работы американского ученого Лютера Бербанка.

Кусты 70 – 90 см. буквально усыпано гроздьями черных блестящих ягод размером с вишню.



У санберри человек использует и ягоды, и листья, и стебли. Все они обладают целебной силой. Плоды влияют на остроту зрения, помогают при ревматизме, гипертонии, варикозном расширении вен, астме, гастрите, болезнях почек, воспалениях горла, незаменима при сахарном диабете. Благодаря своим свойствам укреплять силы, снимать усталость, эта ягода включена в рацион питания британских летчиков и наших космонавтов.



За широкий спектр целебных свойств санберри заслуженно называют царской или королевской чудо – ягодой. Из нее готовят чай, отвары, настойки, варят варенье, сушат и замораживают. Санберри продляет молодость и дарит людям радость жизни и долголетия.

